

## **Mois de la santé visuelle — Ne laissez pas vos êtres chers disparaître**

**OTTAWA, 1er mai 2018** – L'Association canadienne des optométristes (ACO) rappelle à toute la population canadienne qu'il « Faut y voir! ». Et aussi bien profiter de l'occasion du Mois de la santé visuelle pour voir son optométriste pour un examen complet de la vue afin d'éviter que les êtres chers ne « disparaissent peu à peu » par suite d'une perte de vision évitable ou traitable.

Dans le cadre des efforts continus de l'ACO pour sensibiliser la population à l'importance des visites régulières chez l'optométriste, la campagne de cette année rappelle aux Canadiens et aux Canadiennes que lorsque la vision change, la vie change aussi. Cela peut signifier de ne pas pouvoir profiter de la même façon qu'auparavant des activités habituelles ou de rater certains des moments les plus précieux de la vie.

Au Canada, une personne sur sept est atteinte d'une maladie oculaire grave au cours de sa vie. C'est pourquoi la santé oculovisuelle et les soins de la vue sont très importants. De la petite enfance jusqu'à la retraite, les Canadiens et les Canadiennes gagnent à entretenir une relation à long terme avec leur optométriste, semblable à celle qu'ils ont avec le médecin ou le dentiste. Une bonne santé visuelle est cruciale, du développement du bébé à l'apprentissage scolaire de l'enfant. Les optométristes sont en mesure de détecter les problèmes de vision que les parents ne remarquent pas, mais qui pourraient contribuer aux troubles du développement ou d'apprentissage de leur enfant. Chez les adultes, les optométristes aident à reconnaître des problèmes de santé sous-jacents, souvent détectés pour la première fois lors d'un examen de la vue, notamment les premiers signes d'hypertension, d'hypercholestérolémie, de maladies vasculaires, de troubles thyroïdiens, de tumeurs cérébrales et du diabète. Aussi, les optométristes peuvent saisir l'occasion de détecter la présence de cataractes, de dégénérescence maculaire liée à l'âge, de glaucome et de rétinopathie diabétique — les quatre causes principales de la perte de vision chez les aînés.

« Les examens complets de la vue sont l'une des mesures les moins invasives qu'une personne puisse recevoir pour protéger sa santé générale, selon le président de l'ACO, le Dr Michael Dennis. Les petits nerfs et vaisseaux sanguins de l'œil, les structures délicates et la proximité du cerveau permettent à l'optométriste d'évaluer la santé oculaire, mais aussi de détecter les symptômes d'affections ailleurs dans l'organisme comme des tumeurs cérébrales, un anévrisme, l'hypertension ou le diabète. »

Bonne nouvelle : les pertes de la vision peuvent être traitées ou prévenues dans 75 % des cas. Il y a plus de 6 000 optométristes agréés au Canada. Sauvez votre vue, voyez un optométriste!

-30-

### **Au sujet de l'Association canadienne des optométristes**

L'Association canadienne des optométristes (ACO) est le porte-parole national de l'optométrie et a pour mandat de promouvoir de façon concertée la norme la plus élevée de soins oculaires primaires par la promotion d'une vision et d'une santé oculovisuelle optimales. Pour en savoir davantage, consultez [opto.ca](http://opto.ca).

**Relations avec les médias :**

Rhona Lahey / directrice, Communications et marketing / 613-23-7924, poste 213 / rlahey@opto.ca