

La vision de votre enfant est-elle à risque?

OTTAWA, le 1^{er} octobre 2018. – Octobre est le Mois de la santé visuelle des enfants et l'Association canadienne des optométristes (ACO) rappelle les parents qu'il « [Faut y voir!](#) » et d'amener leur enfant chez l'optométriste pour un examen complet de la vue.

Une bonne vision offre un bon départ pour l'apprentissage. Il est donc important pour la réussite scolaire de votre enfant de s'assurer que sa santé oculovisuelle est prise en charge, ce qui commence par un examen complet de la vue. Au cours de l'examen de la vue, un optométriste évaluera le mouvement et la coordination des yeux, la capacité de focalisation, et aidera à détecter la myopie, l'hypermétropie et l'astigmatisme. L'examen permet de cerner et de traiter les problèmes avant que les problèmes de vision les plus courants chez l'enfant – l'amblyopie et le strabisme – ne deviennent plus graves.

« Plus tôt un optométriste peut traiter un diagnostic d'amblyopie ou de strabisme, meilleur sera le résultat pour l'enfant », selon le D^r Michael Dennis, président de l'ACO. L'ACO recommande qu'un enfant consulte l'optométriste avant son entrée à l'école et une fois par année par la suite.

Si votre enfant a des maux de tête fréquents, s'il s'agite ou penche la tête en lisant ou en regardant la télévision, ou s'il frotte beaucoup les yeux, cela peut indiquer qu'il a des problèmes de vision.

En plus de prévoir une visite pour leur enfant avec un optométriste, les parents sont encouragés à limiter le temps que leurs enfants passent devant un écran, à encourager les pauses d'exposition à l'écran avec de l'activité physique et à envoyer les enfants jouer dehors. Selon une étude récente du Centre for Ocular Research and Education de l'Université de Waterloo, la prévalence accrue ou la progression de la myopie est liée au fait que les enfants passent de moins en moins de temps à l'extérieur. L'étude a révélé que si les enfants passaient une heure de plus à l'extérieur qu'ils ne le font actuellement, leur risque de myopie diminuait de 15 %.

Préparez votre enfant au succès et prenez rendez-vous avec votre optométriste dès aujourd'hui!

-30-

Au sujet de l'Association canadienne des optométristes

L'Association canadienne des optométristes (ACO) est le porte-parole national de l'optométrie et a pour mandat de promouvoir de façon concertée la norme la plus élevée de soins oculaires primaires par la promotion d'une vision et d'une santé oculovisuelle optimales. Pour en savoir davantage, consultez opto.ca.

Relations avec les médias :

Rhona Lahey / directrice, Communications et marketing / 613-235-7924, poste 213 / rlahey@opto.ca