

Statistiques sur la santé oculaire

Santé oculaire

- 5,5 millions de personnes (soit **1 sur 7**) vivent avec une maladie oculaire mettant en jeu leur pronostic visuel.¹
- **75 %** des cas de perte de vision et de cécité sont évitables ou traitables si l'on intervient rapidement.²
- La prévalence de la perte de vision augmente de près de **30 %** au cours des dix prochaines années.³
- Après 40 ans, le nombre de cas de perte de vision double chaque décennie; à 75 ans, il triple.⁴
- La perte de vision est la maladie qui engendre le plus de coûts directs en soins de santé. En 2032, la perte de vision devrait coûter aux Canadiens **30,3** milliards de dollars.⁵
- Les Canadiens craignent, plus que toute autre limitation fonctionnelle, la perte de vision.⁶
- Les Canadiens placent parmi les **3** priorités en matière de santé le maintien de leur bonne vision et la prévention de la perte de vision.⁷
- **70 %** des Canadiens ont une assurance-maladie complémentaire.⁸
- **42%** des Canadiens ont déclaré avoir consulté un spécialiste de la vue au cours des 12 derniers mois.⁹
- **57 %** des Canadiens âgés de 45 à 85 ans ont utilisé des soins oculaires au cours de la dernière année.¹⁰
- **5,7 %** des Canadiens âgés de 45 à 85 ans avaient une acuité visuelle inférieure à 20/40.¹¹

Vision des enfants

- 1 enfant d'âge scolaire sur 4 a un problème de vision non détecté.¹²
- **61 %** des parents pensent, à tort, qu'ils seraient en mesure de savoir si leur enfant avait un problème de vision.
- **88 %** d'adultes canadiens avec une déficience visuelle identifient leurs expériences éducatives ont été directement impactés par leur vue, qui a à son tour eu un impact sur l'accomplissement éducatif, des choix de carrière et l'emploi.¹³

Vision pour les aînés

- **1 Canadien sur 4** subit une perte irréversible de la vision avant l'âge de 75 ans.¹⁴
- **1 Canadien sur 9** subit une perte irréversible de la vision avant l'âge de 65 ans.¹⁵
- Comparativement aux personnes du même âge qui n'ont pas de problèmes oculovisuels, les aînés atteints d'une perte de vision :¹⁶
 - Sont **4** fois plus susceptibles de se fracturer une hanche.
 - Sont admis en établissement de soins de longue durée **3** ans plus tôt.
 - Sont **3** fois plus susceptibles de souffrir de dépression.
 - Chutent **2** fois plus souvent.
 - Ont un taux de mortalité **2** fois plus élevé.
- La population âgée de 65 et plus doublera au cours des 25 prochaines années pour atteindre **9,2** millions.¹⁷





Retinopathie Diabetique

- En 2016, 3,5 millions de Canadiens avaient le diabète, et ce nombre devrait atteindre près de **14** millions d'ici 2026.¹⁸
- Les coûts associés à la gestion du diabète sont estimés à 3,4 milliards de dollars et devraient atteindre **5** milliards de dollars au cours des 10 prochaines années.¹⁹
- Le risque de cécité est **25 fois** plus élevé chez les personnes diabétiques.²⁰
- Le diabète est la principale cause de cécité au Canada.²¹
- Une rétinopathie est présente chez **20 %** des personnes recevant un diagnostic de diabète, ce qui porte à croire que les effets dommageables de la maladie apparaissent de 4 à 7 ans avant le diagnosti.²²
- Grâce à une détection précoce, un traitement rapide et un suivi adéquat, le risque de perte de la vision est réduit de **95 %**.²³
- **1 sur 4** adulte diabétique âgé de 60 ans et plus n'a pas consulté un spécialiste des soins ophtalmologiques. Ils devraient être vus à chaque année.²⁴

Dépistage des maladies chroniques

- Parmi les Canadiens âgés de plus de 20 ans, **3 sur 5** sont atteints d'une maladie chronique et **4 sur 5** sont susceptibles d'en développer une.²⁵

Soins ophtalmologiques pour les autochtones au Canada

- Une recherche commandée par l'INCA a révélé que le tiers des Autochtones n'ont pas passé un examen de la vue au cours des deux dernières années.²⁶
- Au cours des vingt dernières années, le pourcentage de la population autochtone du Canada atteinte du diabète a augmenté pour atteindre **20 %**, ce qui l'expose à un risque accru de rétinopathie diabétique pouvant entraîner une perte de la vision.²⁷
- Les membres des Premières Nations atteints de diabète sont **25 fois** plus susceptibles de souffrir d'une perte de la vue et de cécité que toute autre population.²⁸

¹ CNIB. *Fast Facts about Vision Loss*. <http://www.cnib.ca/en/about/media/vision-loss/pages/default.aspx>

² Access Economics Pty Limited. (2009). *The cost of vision loss in Canada: Summary report*. Canada: CNIB and Canadian Ophthalmological Society.

³ CNIB. *Fast Facts about Vision Loss*. <http://www.cnib.ca/en/about/media/vision-loss/pages/default.aspx>

⁴ *The National Coalition for Vision Health. 2011. Vision Loss in Canada 2011*. http://www.cos-sco.ca/wp-content/uploads/2012/09/VisionLossinCanada_e.pdf

⁵ *The National Coalition for Vision Health. 2011. Vision Loss in Canada 2011*. http://www.cos-sco.ca/wp-content/uploads/2012/09/VisionLossinCanada_e.pdf

⁶ Vision Critical. Canadian Council of the Blind Summary Report. June 2011. Accessed November 9, 2016 at: <http://ccbnational.net/docs/CCB%20Report%20of%20Findings.pdf>

⁷ CNIB. (2015). *Vision health and eye care: The Canadian perspective*. Ottawa: Author

⁸ Canadian Life and Health Insurance Association, November 2018



⁹ Buckley G, Dobbs G, Guindon GE, Guo EX. Optometric Care in Canada: Results from Survey Data. *Final Report to the Canadian Association of Optometrists September 25, 2018*. Final report, September 25, 2018.

¹⁰ From the Canadian Longitudinal Study on Aging

¹¹ From the Canadian Longitudinal Study on Aging

¹² The National Coalition for Vision Health. 2011. Vision Loss in Canada. Accessed July 11, 2016 at http://www.cos-sco.ca/wp-content/uploads/2012/09/VisionLossinCanada_e.pdf

¹³ Bizier, C. Contreras, R. and Walpole, A. (2016). Seeing disabilities among Canadians aged 15 years and older, 2012. Canadian Survey on Disability, 2012. Statistics Canada.

¹⁴ *The National Coalition for Vision Health. 2011. Vision Loss in Canada 2011.* http://www.cos-sco.ca/wp-content/uploads/2012/09/VisionLossinCanada_e.pdf

¹⁵ *The National Coalition for Vision Health. 2011. Vision Loss in Canada 2011.* http://www.cos-sco.ca/wp-content/uploads/2012/09/VisionLossinCanada_e.pdf

¹⁶ *The National Coalition for Vision Health. 2011. Vision Loss in Canada 2011.* http://www.cos-sco.ca/wp-content/uploads/2012/09/VisionLossinCanada_e.pdf

¹⁷ Seniors and Aging. Government of Canada. 2002 Accessed online at: <http://publications.gc.ca/collections/Collection/H39-608-2002E.pdf>

¹⁸ <https://www.diabetes.ca/getmedia/513a0f6c-b1c9-4e56-a77c-6a492bf7350f/diabetes-charter-backgrounder-national-english.pdf.aspx>

¹⁹ <https://www.diabetes.ca/getmedia/513a0f6c-b1c9-4e56-a77c-6a492bf7350f/diabetes-charter-backgrounder-national-english.pdf.aspx>

²⁰ Thomann KH, Marks ES, Adamczyk DT. (2001). Primary Eye care in Systemic Disease; New York: McGraw-Hill. Cited in <http://www.cdc.gov/diabetes/ndep/pdfs/ppod-guide-eye-care-professionals.pdf>

²¹ <https://www.diabetes.ca/diabetes-and-you/complications/eye-damage-diabetic-retinopathy>

²² <http://care.diabetesjournals.org/content/15/7/815>

²³ <https://nei.nih.gov/health/diabetic/retinopathy>

²⁴ From the Canadian Longitudinal Study on Aging

²⁵ Elmslie. *Against the Growing Burden of Disease*. Public Health Agency of Canada. Retrieved on March 15, 2017 at <http://www.ccgh-csih.ca/assets/Elmslie.pdf>.

²⁶ CNIB. 2015. Vision Health and Eye care: The Canadian Perspective, page 18. Accessed October 14, 2016 at: <http://www.cnib.ca/en/get-involved/join-an-event/Vision-Health-Month/Documents/Vision-Health-Report-2015-English.pdf>

²⁷ Young TK, et al. Type 2 diabetes mellitus in Canada's First Nations: status of an epidemic in progress. *CMAJ*; September 5, 2000; 163(5)

²⁸ *Diabetes and Ocular Complications. The Eighth Line, Spring 2014.* <https://acao.ca/wp-content/uploads/2017/07/Updated-2017-Diabetes-and-Ocular-Complications.pdf>

