

# faut y voir

VOTRE VUE, VOYEZ-Y!  
CONSULTEZ UN OPTOMÉTRISTE

Fautyvoir.com



## Raisons pour lesquelles la santé oculaire et les soins de la vue devraient être une priorité en matière de santé publique

- 80 % de l'apprentissage se fait visuellement. Si votre enfant ne voit pas, il ne peut pas donner le meilleur de lui-même.
- Un enfant d'âge scolaire sur quatre a un problème de vision non détecté. 61 % des parents pensent, à tort, qu'ils seraient en mesure de savoir si leur enfant avait un problème de vision. Faites-vous partie de ce groupe?
- Les problèmes de vision multiplient par deux le taux de mortalité, par trois le risque de dépression et par quatre le risque de fractures de la hanche chez les personnes âgées. Votre mère ou votre père sont-ils à risque?
- Les membres des Premières Nations atteints de diabète sont vingt-cinq fois plus susceptibles de souffrir d'une perte de la vue et de cécité que toute autre population. Ce chiffre ne vous donne-t-il pas l'impression qu'il y a un besoin d'améliorer l'accès aux services de prévention et de santé oculaire?

Lorsque le Canada a décidé de se joindre à l'initiative VISION 2020 de l'Organisation mondiale de la Santé, il a convenu d'éliminer, en tant que problème de santé publique, les principales causes de la cécité évitable et traitable d'ici l'an 2020.

### NOUS SOMMES EN 2019. QU'ATTENDONS-NOUS?

Participez aux efforts déployés par l'Association canadienne des optométristes pour faire valoir que la santé oculaire doit être considérée comme une composante essentielle de la santé globale et qu'elle doit être appuyée au moyen d'investissements dans la promotion de la santé oculaire et les programmes de prévention des maladies.

## FAITES DE VOS YEUX UNE PRIORITÉ ET PRENEZ LE CONTRÔLE DE VOTRE SANTÉ OCULAIRE EN FAISANT CE QUI SUIT :



Apprenez-en davantage sur vos yeux et les antécédents visuels et de santé oculaire de votre famille.



Passez régulièrement un examen de la vue complet avec votre optométriste – votre professionnel des soins de la vue primaires.



Portez des lunettes avec une protection UV lorsque vous êtes à l'extérieur.



Portez des lunettes de protection appropriées lorsque vous pratiquez des sports ou faites des tâches ménagères dans votre maison et votre cour.



Mangez sainement, faites de l'exercice et abstenez-vous de fumer.



CANADIAN ASSOCIATION OF OPTOMETRISTS  
ASSOCIATION CANADIENNE DES OPTOMÉTRISTES

### Communiquer avec l'ACO

234 Argyle Ave. Ottawa, ON K2P 1B9  
Téléphone: 613-235-7924 Sans frais: 888-263-4676  
info@opto.ca