



## Thérapie visuelle et réadaptation

### Contexte

La thérapie visuelle et la réadaptation font partie d'un plan de traitement adapté conçu pour cerner, corriger, améliorer ou réadapter des dysfonctions spécifiques au système visuel. La thérapie visuelle et la réadaptation comprennent le traitement des dysfonctions de la motilité oculaire; les troubles de la vision binoculaire sans strabisme (yeux ayant de la difficulté à travailler en équipe); le strabisme (mauvais alignement des yeux); l'amblyopie (forme de suppression pouvant donner lieu à une faible acuité visuelle d'un œil ou des deux yeux); les troubles d'accommodation (problèmes de focalisation); les troubles de traitement de l'information, y compris l'intégration de la motricité visuelle. La thérapie visuelle et la réadaptation peuvent également être efficaces pour traiter les problèmes oculaires et visuels liés à un traumatisme cérébral.

Les programmes de thérapie visuelle et de réadaptation comportent habituellement des activités guidées et structurées et l'utilisation de lentilles thérapeutiques ou à haute performance les prismes, les filtres, les cache-œil, les instruments spécialisés, les dispositifs pour la basse vision et/ou les programmes d'ordinateur. La thérapie peut durer de quelques semaines à plusieurs années selon la nature et la sévérité du/des déficit(s) et prévoit une surveillance intermittente et régulière par l'optométriste traitant.

### Question de principe

La thérapie visuelle et la réadaptation sont parfois mal comprises par les patients et par certains professionnels de la santé visuelle. La sensibilisation accrue du public et l'éducation des professionnels de la santé visuelle peuvent approfondir la compréhension et les connaissances des professionnels de la santé visuelle à l'égard de ces programmes.

### Énoncé de principe

L'Association canadienne des optométristes considère que la thérapie visuelle et la réadaptation sont des programmes adaptés prescrits utilisés pour cerner, corriger, améliorer ou réadapter des dysfonctions spécifiques au système visuel. La thérapie visuelle donne aux personnes de tous les âges la possibilité d'acquérir des habiletés visuelles et une efficacité visuelle convenant le mieux



à leurs besoins. Une thérapie visuelle couronnée de succès peut leur permettre d'atteindre ou de retrouver le niveau de performance souhaité, améliorant ainsi leur qualité de vie.

## Références

American Association for Pediatric Ophthalmology and Strabismus. Vision Therapy. Consulté en ligne le 15 décembre 2016 à l'adresse : <https://www.aapos.org/terms/conditions/108>

Site Web de la Canadian Optometrists in Vision Therapy & Rehabilitation. Consulté en ligne le 15 décembre 2016 à l'adresse : <http://visiontherapycanada.com/professionals/>

College of Optometrists in Vision Development. About Vision Therapy. Consulté en ligne le 15 décembre 2016 à l'adresse : [http://www.covd.org/page/vision\\_therapy](http://www.covd.org/page/vision_therapy)

College of Optometrists in Vision Development. Summary of Research and Clinical Studies on Vision and Learning. Consulté en ligne le 15 décembre 2016 à l'adresse : <http://visiontherapycanada.com/wp-content/uploads/COVD-summary-of-research-on-Vision-and-Learning.pdf>

*Rédigé en février 2017*