

## Test des champs visuels par confrontation

**Test recommandé :** Comptage des doigts, champs visuels par confrontation

**Présentation d'une cible :** Un nombre précis de doigts est présenté à tour de rôle dans chaque quadrant du champ visuel.

**Position du patient et de l'examineur :** L'examineur doit être placé à environ 1 mètre du patient et lui faire face directement. L'examineur et le patient doivent être environ à la même hauteur. L'œil du patient ne doit pas être corrigé (c.-à-d. le patient ne doit pas porter ses lunettes ni ses lentilles de contact).

**Éclairage :** Éclairage normal et uniforme dans la pièce. Le niveau absolu n'est pas pertinent puisque la technique comprend une comparaison des champs visuels du patient et de l'examineur.

### Procédure:

1. Expliquez au patient que vous allez mesurer la zone qu'il peut voir plutôt que les détails qu'il peut voir.
2. Examinez chaque œil séparément.
3. Demandez au patient d'obstruer (couvrir) un œil (gauche) avec sa paume (pas avec ses doigts). L'examineur doit également obstruer son œil opposé (droit).
4. Demandez au patient de fixer votre œil ouvert (gauche) avec son œil (droit) et de signaler le nombre de doigts que l'examineur présente dans le champ périphérique.
5. Présentez un, deux ou quatre doigts et examinez chaque quadrant séparément entre 45° et 90° de la fixation (remarque : vous devriez être en mesure de voir la cible dans votre propre champ visuel). Il ne faut pas utiliser trois doigts, car il est difficile de les distinguer de deux ou de quatre doigts.
6. Si les doigts ne peuvent pas être comptés, il faut les déplacer vers la fixation jusqu'à ce qu'ils puissent l'être, et la distance parcourue doit être comparée entre les quatre quadrants.
7. Dans les quadrants où les doigts ne peuvent pas être comptés, il faut déterminer si les mouvements des doigts, puis les mouvements des mains et enfin le clignotement de la lumière peuvent être détectés.
8. Si une différence entre les quadrants est détectée, cela peut être confirmé par le déplacement cinétique des doigts d'une zone à l'autre.

9. Si un patient a des problèmes de fixation, présentez les deux poings de manière à ne pas permettre au patient de vous dire quelle main vous utilisez. Levez un, deux ou quatre doigts d'une main, puis abaissez-les de nouveau avant que le patient puisse les regarder.
10. Répétez ces étapes pour l'autre œil.

**Instructions simples pour le patient :** « Couvrez votre œil gauche avec la paume de votre main et regardez constamment mon œil. Je veux que vous me disiez combien de doigts je montre dans différentes zones de votre vision périphérique. »

**Enregistrement :** Notez le type de cible détecté pour chaque quadrant. Si les doigts peuvent être comptés plus près de la fixation, notez l'angle approximatif de la fixation.

**Résultat normal :** Les tests par confrontation consistent en une comparaison du champ visuel de l'examineur au champ visuel d'un patient. À condition qu'il n'y ait pas d'anomalie évidente dans le champ de l'examineur, le champ du patient est considéré dans les limites normales s'il correspond à celui de l'examineur.

**Interprétation :** Le test de champ par confrontation fournit des données minimales sur le champ visuel pour un patient donné. Il est essentiel, en particulier pour la détection de défauts absolus importants.

**Erreurs les plus courantes :**

- Éclairage inégal. Ombres dans le champ visuel.
- Champ visuel trop encombré (cravate ou blouse, photo murale, bibliothèque).
- Comparaison non précise de votre champ visuel à celui du patient.
- Présentation de trois doigts.
- Présentation des doigts pendant trop peu de temps.
- Fait de laisser le patient perdre la fixation.
- Mauvais alignement de la hauteur.