

Conseils recommandés pour les porteurs de lentilles de contact souples

1. Tous les porteurs de lentilles de contact doivent passer des examens annuels de la vue. Un patient peut évaluer le confort des lentilles de contact et la clarté de la vision, mais pas la santé des yeux ou les complications possibles au niveau de la cornée. Les nouveaux porteurs de lentilles de contact auront besoin de rendez-vous plus fréquents. L'optométriste établira un calendrier de suivi approprié.
2. Les lentilles de contact souples ne doivent pas être portées pendant toutes les heures d'éveil, car elles limitent la quantité d'oxygène vers l'œil. Vous devez suivre l'horaire de port qui vous a été attribué par votre optométriste.
3. Il est nécessaire d'avoir des lunettes à jour pour les périodes pendant lesquelles les lentilles de contact ne sont pas portées.
4. **N'UTILISEZ PAS** des gouttes ophtalmiques (sauf celles spécifiquement conçues pour être utilisées avec votre système de solutions), des médicaments pour les yeux ou des solutions conçues pour être utilisées avec des lentilles de contact rigides, lorsque vous portez vos lentilles souples ou avant de les insérer dans vos yeux. Vos lentilles absorberont les médicaments ou les agents de conservation, ce qui pourrait gravement endommager vos yeux ou vos lentilles. Si un médicament pour les yeux vous est prescrit, cessez de porter vos lentilles de contact jusqu'à la fin du traitement.
5. Le clignement des paupières permet d'étaler le film lacrymal sur la cornée, ce qui maintient la surface des lentilles lisse. Il est important que les clignements soient détendus et complets.
6. **N'UTILISEZ PAS** de l'eau à la place de la solution recommandée. L'eau courante ou l'eau du robinet peut faire gonfler les lentilles de contact et les faire adhérer à l'œil. Il existe également un risque important de contamination dangereuse pour la vision!
7. Le port de lentilles de contact souples pendant la natation n'est pas recommandé. Il existe un risque important de perte et de contamination. Un masque étanche peut être porté pour réduire ces risques.
8. Les lentilles de contact souples ont une durée de vie limitée, qui varie selon la personne. **NE PORTEZ PAS** des lentilles sales, décolorées ou endommagées.

9. Les lentilles souples doivent toujours être gardées mouillées (hydratées). Une lentille qui sèche est très fragile et peut se briser facilement. Il est préférable de jeter la lentille.
10. Soyez toujours très délicat lorsque vous manipulez vos lentilles souples. Les pincer ou les froisser peut créer des zones affaiblies qui finissent par se déchirer.

À quoi vous attendre pendant votre période d'adaptation à vos lentilles de contact souples

- Léger inconfort – Vous ne devez pas gratter ou frotter vigoureusement vos yeux, surtout lorsque vous portez vos lentilles de contact.
- Votre vision peut être différente avec vos lentilles et avec vos lunettes.
- Un œil peut voir légèrement mieux que l'autre.

Les symptômes anormaux peuvent comprendre les suivants :

- Douleur
- Photophobie extrême (sensibilité à la lumière)
- Rougeurs
- Halos autour des lumières
- Changement dans la vision
- Vision floue
- Reflets
- La vision n'est pas claire à travers les lunettes pendant plus d'une heure après le retrait des lentilles

Si le patient présente l'un de ces symptômes, demandez-lui de retirer ses lentilles de contact et de composer immédiatement le numéro d'urgence qui lui a été fourni.