

## Conseils recommandés pour les porteurs de contact sclérales

1. Tous les porteurs de lentilles de contact doivent passer des examens annuels de la vue. Un patient peut évaluer le confort des lentilles de contact et la clarté de la vision, mais pas la santé des yeux ou les complications possibles au niveau de la cornée. Les nouveaux porteurs de lentilles de contact auront besoin de rendez-vous plus fréquents. L'optométriste établira un calendrier de suivi approprié.
2. Les lentilles sclérales ne doivent pas être portées pendant toutes les heures d'éveil, car elles limitent la quantité d'oxygène vers l'œil. Vous devez suivre l'horaire de port qui vous a été attribué par votre optométriste.
3. Il est nécessaire d'avoir des lunettes à jour pour les périodes pendant lesquelles les lentilles de contact ne sont pas portées.
4. Comme la sensibilité à la lumière augmente avec vos lentilles de contact, des lunettes de soleil pourraient être nécessaires.
5. Puisque la poussière ou des débris peuvent se coincer sous les lentilles, essayez d'éviter les environnements poussiéreux. Si les lentilles irritent vos yeux, appliquez une goutte de confort ou nettoyez-les.
6. Ne nagez pas avec vos lentilles PG, car le risque de les perdre est élevé et il y existe également un risque de contamination.
7. Utilisez les solutions prescrites, car elles sont nécessaires pour maintenir la mouillabilité des lentilles.
8. Si vous échappez une lentille sur une surface dure et plane, mouillez votre doigt avec la solution saline. Touchez délicatement la lentille pour la soulever de la surface. Évitez de faire glisser la lentille sur la surface. Si vous échappez la lentille sur le plancher, assurez-vous de la trouver avant de passer à l'étape suivante.
9. Ne pliez pas et ne pincez pas vos lentilles.
10. N'exposez pas vos lentilles à une chaleur extrême.
11. Si vous échappez une lentille et que vous ne la trouvez pas immédiatement, ne bougez pas. Vérifiez vos vêtements et la zone autour de vous. Placez un bas de nylon sur le tuyau de votre aspirateur et aspirez la zone où la lentille a été perdue.

### À quoi vous attendre pendant votre période d'adaptation à vos lentilles sclérales

- Larmoiements – Ils devraient diminuer comme la période de port augmente.
- Être conscient de leur présence – surtout lorsque vous regardez vers le haut.
- Sensibilité à la lumière, au vent, à la fumée et à la poussière.
- Vision légèrement floue – parce que vous regardez à travers un excès de larmes.
- Légère rougeur.
- Légères démangeaisons – ne frottez pas vos yeux, surtout lorsque vous portez vos lentilles.
- Légère fatigue.

### Les symptômes anormaux associés au port des lentilles sclérales peuvent comprendre les suivants :

- Douleur
- Photophobie extrême (sensibilité à la lumière)
- Rougeurs
- Halos autour des lumières
- Changement dans la vision
- Vision floue
- Reflets
- La vision n'est pas claire à travers les lunettes pendant plus d'une heure après le retrait des lentilles

Si le patient présente l'un de ces symptômes, demandez-lui de retirer ses lentilles de contact et de composer immédiatement le numéro d'urgence qui lui a été fourni.