

# Tất Cả Đều Kết Nối Với Nhau

Một cuộc khám mắt tổng quát có thể giúp ích nhiều hơn là việc chỉ kiểm tra thị giác - điều này có thể giúp cứu mạng quý vị. Một số các tình trạng bệnh có khả năng đe dọa tính mạng có thể phát hiện thông qua việc khám mắt toàn diện.



## BỆNH TIỂU ĐƯỜNG (TUY TẠNG)

Các bác sĩ mắt đôi khi có thể tìm thấy các dấu hiệu trong mắt, trước khi bệnh được chính thức chẩn đoán, hoặc giúp phát hiện các dấu hiệu của việc kém chăm sóc thị giác.

**20%** các trường hợp bệnh tiểu đường vẫn còn chưa được chẩn đoán

## BỆNH TUYẾN GIÁP (TUYẾN GIÁP TRẠNG)

Những thay đổi chẳng hạn như mắt lồi ra có thể cho biết bị bệnh tuyến giáp - bệnh ảnh hưởng 200 triệu người trên toàn thế giới.

**1/10** người Canada bị một tình trạng bệnh tuyến giáp

## CÁC UNG BƯỚU (NĂO)

Một cuộc khám mắt bao gồm kiểm tra thị giác ngoại vi và chức năng của cơ mắt có thể là cách đầu tiên để phát hiện bướu não.

**27** người Canada được chẩn đoán có bướu não mỗi ngày

## CAO HUYẾT ÁP (TIM)

Xem kỹ các mạch máu võng mạc ở phía sau mắt có thể giúp nhận dạng các rủi ro của việc bị đột quỵ, hoặc trụ tim-trước khi điều này xảy ra.

**1/5** người Canada bị cao huyết áp



Quý vị nên thường xuyên khám mắt bao lâu một lần?

### TRẺ EM

Lần đầu lúc 6-9 tháng tuổi & lần nữa lúc 2-5 tuổi, sau đó mỗi năm

### NGƯỜI LỚN

Mỗi hai năm

### TRÊN 65 TUỔI

Hàng năm



Hãy làm hẹn với bác sĩ mắt của quý vị ngay hôm nay.  
**opto.ca**



CANADIAN ASSOCIATION OF OPTOMETRISTS  
ASSOCIATION CANADIENNE DES OPTOMÉTRISTES