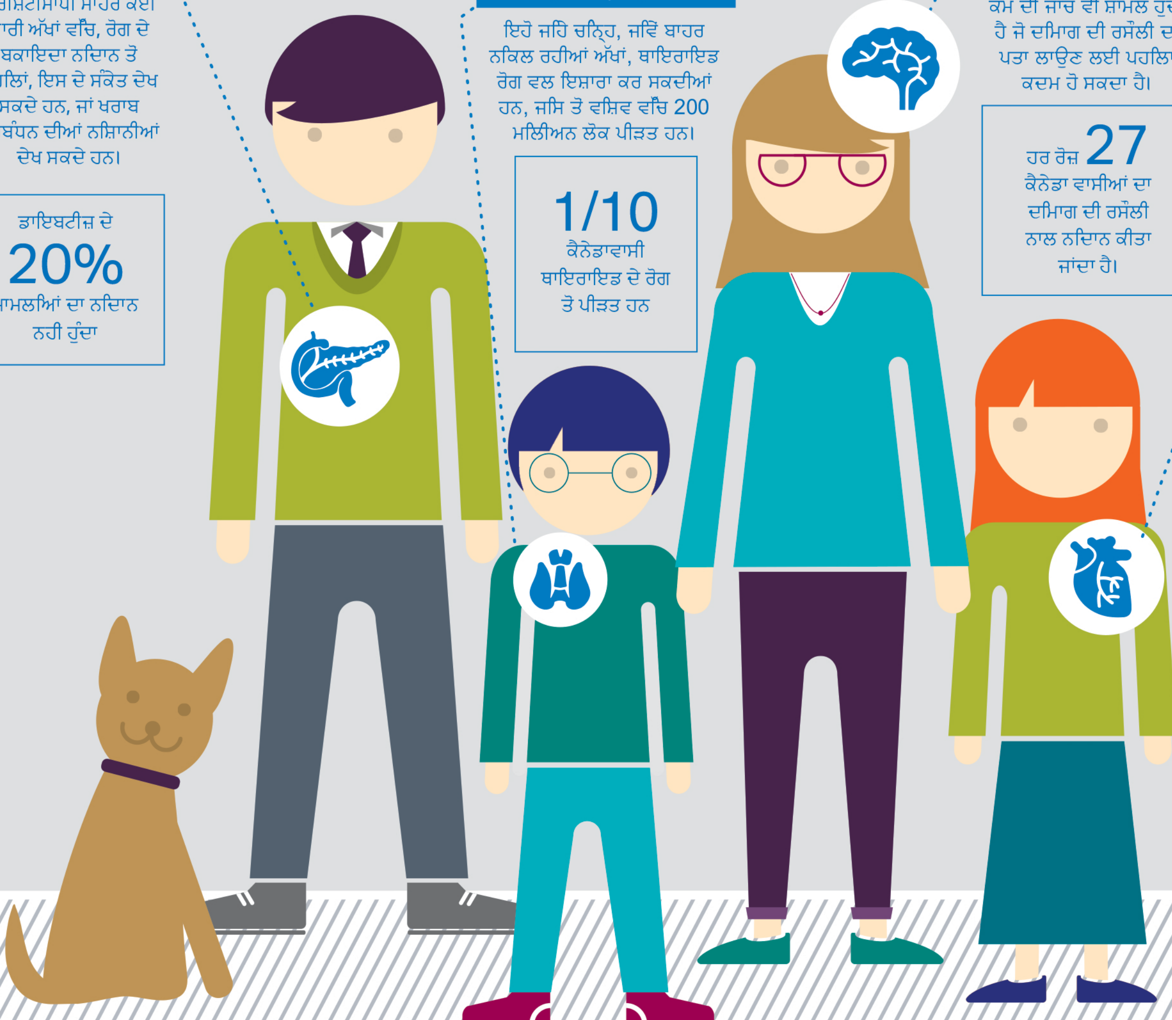
ਸਭ ਕੁਝ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੈ

ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਪੂਰੀ ਜਾਂਚ ਨਾਲ ਸਰਿਫ ਤੁਹਾਡੀ ਨਜ਼ਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਹੀ ਨਹੀ ਹੁੰਦੀ – ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਨ ਬਚਾਉਣ ਵੱਿਚ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਪੂਰੀ ਜਾਂਚ ਨਾਲ ਕਈ ਜਾਨਲੇਵਾ ਰੋਗਾਂ ਦਾ ਵੀ ਪਤਾ ਲਗ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਡਾਇਬਟੀਜ਼ (ਅਗਨਾਸ਼ਾ)

ਦ੍ਰਸ਼ਿਟੀਮਾਪੀ ਮਾਹਰ ਕਈ ਵਾਰੀ ਅੱਖਾਂ ਵੱਿਚ, ਰੋਗ ਦੇ ਬਕਾਇਦਾ ਨਦਿਾਨ ਤੋਂ ਪਹਲਿਾਂ, ਇਸ ਦੇ ਸੰਕੇਤ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਖਰਾਬ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਦੀਆਂ ਨਸ਼ਿਾਨੀਆਂ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਦੇ **20%** ਮਾਮਲਿਆਂ ਦਾ ਨਦਿਾਨ ਨਹੀ ਹੁੰਦਾ

ਥਾਇਰਾਇਡ ਦਾ ਰੋਗ (ਕੰਠ ਗ੍ਰੰਥੀ)

ਇਹੋ ਜਹਿ ਚਨਿ੍ਹ, ਜਵਿੇਂ ਬਾਹਰ ਨਕਿਲ ਰਹੀਆਂ ਅੱਖਾਂ, ਥਾਇਰਾਇਡ ਰੋਗ ਵਲ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਸਿ ਤੋਂ ਵਸ਼ਿਵ ਵੱਿਚ 200 ਮਲੀਅਨ ਲੋਕ ਪੀੜਤ ਹਨ।

1/10 ਕੈਨੇਡਾਵਾਸੀ ਥਾਇਰਾਇਡ ਦੇ ਰੋਗ ਤੋ ਪੀੜਤ ਹਨ

ਰਸੌਲੀ (ਦਮਿਾਗ)

ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਵੱਿਚ ਬਾਹਰਲੇ ਪਾਸੇ ਦੀ (ਪੈਰੀਫਰਲ) ਨਜ਼ਰ ਅਤੇ ਅੱਖ ਦੀ ਮਾਸ-ਪੇਸ਼ੀ ਦੇ ਕੰਮ ਦੀ ਜਾਂਚ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਦਮਿਾਗ ਦੀ ਰਸੌਲੀ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਲਈ ਪਹਲਿਾ ਕਦਮ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਹਰ ਰੋਜ਼ **27** ਕੈਨੇਡਾ ਵਾਸੀਆਂ ਦਾ ਦਮਿਾਗ ਦੀ ਰਸੌਲੀ ਨਾਲ ਨਦਿਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਉੱਚਾ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ (ਦਲਿ)

ਅੱਖ ਦੇ ਪਛਿਲੇ ਪਾਸੇ ਰੈਟੀਨਾ ਦੀਆਂ ਲਹੂ ਦੀਆਂ ਨਾੜੀਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਨਾਲ ਸਟ੍ਰੋਕ ਜਾਂ ਦਲਿ ਦੇ ਦੌਰੇ ਦੇ ਖਤਰੇ ਦੀ ਪਛਾਣ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਹੋਣ ਤੋ ਪਹਲਿਾਂ ਕਰਨ ਵੱਿਚ ਮਦਦ ਮਲਿਦੀ ਹੈ।

1/5 ਕੈਨੇਡਾ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਉੱਚੇ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਦੀ ਸ਼ਕਿਾਇਤ ਹੈ।

ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਦੋਂ ਕਰਵਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

ਬੱਚੇ	ਬਾਲਗ	65 ਦੇ ਬਾਅਦ
ਪਹਲਿੀ ਵਾਰ 6-9 ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਹੋਣ 'ਤੇ, ਫੇਰ 2-5 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵੱਿਚ, ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਬਾਅਦ ਹਰ ਸਾਲ	ਹਰ ਦੋ ਸਾਲ ਬਾਅਦ	ਹਰ ਸਾਲ

ਦ੍ਰਸ਼ਿਟੀ ਮਾਪਣ ਵਾਲੇ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲੋਂ ਅੱਜ ਹੀ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਲਈ ਸਮਾਂ ਲਓ।

opto.ca

CANADIAN ASSOCIATION OF OPTOMETRISTS
ASSOCIATION CANADIENNE DES OPTOMÉTRISTES