

# 萬物相連

全面的眼科檢查不僅僅能測試您的視力，它還能挽救您的生命。全面的眼科檢查可以發現許多威脅生命的潛在健康狀況。



## 糖尿病 (胰腺)

眼科醫生有時能在疾病被正式診斷前從眼睛中看到信號，或幫助發現健康管理不善的跡象。

20%  
的糖尿病病例仍未確診

## 甲狀腺疾病 (甲狀腺)

眼球突出等變化可能預示著甲狀腺疾病——影響全球 2 億人患有甲狀腺疾病。

1/10  
的加拿大人患有甲狀腺疾病

## 腫瘤 (腦部)

眼科檢查包括周邊視力和眼部肌肉功能的測試，這是腦瘤的第一道檢測線。

每天有 27  
個加拿大人被診斷出患有腦瘤

## 高血壓 (心臟)

在中風或心臟病發作之前，檢查眼睛後部視網膜的血管可以幫助識別患病的風險。

1/5  
的加拿大成年人患有高血壓



## 您應該多久檢查一次眼睛？

### 兒童

第一次為 6-9 個月月齡時，第二次為 2-5 歲時，此後每年一次

### 成人

每兩年一次

### 65 歲以上

每年一次



立即向您的眼科醫生預約眼科檢查。  
[opto.ca](http://opto.ca)



CANADIAN ASSOCIATION OF OPTOMETRISTS  
ASSOCIATION CANADIENNE DES OPTOMÉTRISTES