

## Sélection générale des lentilles – Conseils de distribution et d'ajustement

### Choix d'une lentille

Avec tous les choix possibles, il est souvent difficile de décider quelle lentille recommander à un patient.

1. Pensez à la sécurité et au poids. Choisissez un style de lentille disponible dans le matériau qui répond à ces besoins.
2. Réfléchissez de manière critique aux besoins visuels du patient. Ont-ils besoin de voir des objets à une distance particulière pendant de longues périodes? Doivent-ils être capables de voir toutes les distances à tout moment? Ont-ils besoin de lire fréquemment au-dessus de leur tête?
3. Pensez aux besoins cosmétiques du patient. Une lentille plus fine ou sans ligne améliorera-t-elle leur image de soi?
4. Analysez attentivement la relation entre les lentilles et la monture. La taille et la forme affectent la performance des lentilles.
5. Pensez à la possibilité de teinter les lentilles. Tous les styles ne sont pas disponibles dans toutes les teintes.
6. La pensée créative peut répondre aux besoins de votre patient. Un segment rond dans une lentille, décentré temporellement, peut permettre à un golfeur ou à un skieur de perfectionner son sport tout en étant capable de lire occasionnellement la carte de pointage ou le menu du déjeuner. Un segment en ruban peut aider un patient alité à lire et à regarder occasionnellement sous le segment pour voir la télévision. Il ne fait aucun doute que si vous parvenez à résoudre une situation délicate, votre cabinet gagnera un patient très fidèle qui lui recommandera des amis.

### Ajustement et délivrance

1. Faites toujours très attention à la distance vertex (verre-œil) et à l'angle pantoscopique. Diminuer la distance vertex ou augmenter l'inclinaison peut faire baisser la hauteur perçue d'un segment de lecture ou augmenter le champ de vision de lecture.
2. Lorsque les yeux ne sont pas à niveau, regardez toujours les lentilles précédentes. Demandez au patient s'il y a eu un problème avec les lentilles précédentes. En cas de doute sur le positionnement du centre optique ou du segment, mettez des points sur les lentilles ou tracez une ligne pour indiquer la position proposée et demandez l'avis du patient.
3. Avec les lunettes multifocales, pensez toujours au déséquilibre prismatique vertical s'il y a une différence de 1,50 à 2,00 dioptries dans la puissance des lentilles entre les deux yeux. Vous devez peut-être envisager le slab-off (prisme d'équilibrage).
4. Si la bonne taille de la monture n'est pas en stock, vous pouvez quand même prendre des mesures. La taille du pont doit être identique à celle qui est nécessaire. Si la taille de l'œil ne diffère que de 2 mm, continuez. Si la monture en stock est plus grande de 2 mm que nécessaire, soustrayez 1 mm de la hauteur du centre optique ou du segment. Si la monture en stock est plus petite de 2 mm que nécessaire, ajoutez 1 mm à la hauteur du centre optique ou du segment. Si la monture en stock présente une différence de plus de 2 mm dans la taille des yeux, commandez la taille appropriée et prenez ensuite les mesures.