

## Conseils pour l'administration des gouttes oculaires

- Lavez-vous les mains.
- Vérifiez que les gouttes ne sont pas périmées.
- Expliquez l'objectif des gouttes et les effets secondaires attendus. Obtenez le consentement du patient avant d'instiller des gouttes.
- Veillez à ne pas contaminer le flacon ou le bouchon du flacon.
- Demandez au patient d'incliner sa tête en arrière. Faites attention aux personnes ayant des problèmes de cou ou d'autres blessures.
- Demandez au patient de lever les yeux et de ne pas regarder le compte-gouttes, baissez la paupière inférieure et administrez la goutte dans le cul-de-sac inférieur.
- **Ne** touchez **aucune** partie du patient avec le flacon.
- Demandez au patient de fermer lentement les yeux (sans trop les serrer). S'ils essaient d'ouvrir leur œil trop tôt, ils risquent de se faire piquer.
- Demandez au patient d'utiliser un mouchoir en papier et d'exercer une légère pression sur le coin nasal de l'œil, où se trouve le canal lacrymal. Appuyez là pendant quelques instants.
- Répétez l'opération pour l'autre œil.
- Si une deuxième goutte est utilisée, attendez quelques instants, puis répétez la procédure.
- Remettez le bouchon sur le flacon.
- Notez le nom de la goutte instillée, la concentration et l'heure de la journée.
- Lavez-vous les mains lorsque vous avez terminé.