

Conseils sur l'ajustement et la distribution des lentilles progressives (LAP)

1. Recommandez ce style à TOUS les candidats aux lunettes multifocales et aux anciens porteurs. Chacun mérite d'être informé des options qui s'offrent à lui. Ne faites pas l'erreur de supposer que le patient ne voudra pas d'une LAP. Ne prenez pas la décision à la place de vos patients; laissez-les choisir.
2. Soyez positif et enthousiaste. Si vos paroles laissent entendre que vous avez des réserves sur une lentille, vous mettez le patient en situation de doute. Évitez les expressions négatives telles que « distorsion périphérique ».
3. Utilisez un kit de démonstration, qui permet au patient d'expérimenter la différence entre une lentille progressive, une lentille unifocale et un modèle bifocal à dessus plat.
4. Les instructions d'utilisation sont essentielles. Tenez le matériel de lecture bas et directement en face du patient. Demandez au patient de tourner la tête pour regarder directement le matériel de lecture et de lever (ou de baisser) le menton (ou d'incliner la tête en arrière ou en avant) pour trouver la puissance optimale des lentilles pour la tâche et la distance de lecture. Une bonne posture est la clé du succès. Demandez aux patients de pointer leur nez vers l'endroit où ils veulent regarder!
5. Discutez des caractéristiques et des avantages, ainsi que des inconvénients de la LAP. Les patients apprécient à la fois l'honnêteté et les informations techniques.

Caractéristiques	Avantages	Inconvénients
Changements graduels de la puissance	<ul style="list-style-type: none"> • Profitez d'une vision ininterrompue et confortable • Mieux voir à toutes les distances 	<ul style="list-style-type: none"> • Champ de vision plus réduit pour la lecture
Corrige la vision à mi-hauteur	<ul style="list-style-type: none"> • Ne jamais avoir besoin d'une lentille trifocale 	<ul style="list-style-type: none"> • Zone de pare-chocs sur les bords • Zones de flou en périphérie
Pas de saut d'image	<ul style="list-style-type: none"> • Ne sera pas gêné par le changement apparent de position d'un objet 	<ul style="list-style-type: none"> • Il faut un peu de temps pour apprendre à utiliser la lentille
Pas de ligne	<ul style="list-style-type: none"> • Avoir l'air plus jeune 	<ul style="list-style-type: none"> • Plus chère
Lentille la plus avancée pour la correction de la presbytie	<ul style="list-style-type: none"> • Profitez du statut de lentille haut de gamme 	

6. Choisissez une monture appropriée. La mesure B doit permettre la hauteur d'ajustement minimale recommandée ET 15 mm du centre de la pupille au cercle supérieur (si vous ne prévoyez que 10 mm du centre de la pupille au cercle supérieur, votre patient aura à peine une zone de vision de loin suffisante dans la lentille; 15 mm est optimale). Les hauteurs minimales d'ajustement des fabricants sont indiquées dans l'Identificateur progressif, disponible auprès des laboratoires membres de l'Optical Laboratories Association - OLA. Les formes qui sont coupées par le nez peuvent couper la zone de lecture. Les grandes montures peuvent rendre les verres plus épais que souhaitable et la distorsion périphérique plus perceptible. Utilisez des plaquettes nasales réglables (si possible), une distance minimale vertex et un angle pantoscopique supérieure à la normale.
7. Prenez l'EP monoculaire en vision de loin et de près, ainsi que les hauteurs du PRP. Utilisez les techniques expliquées dans le module six. N'oubliez pas d'ajuster la monture avant de prendre les mesures. Si les yeux sont de hauteur inégale, mesurez-les en conséquence.
8. Il est essentiel d'ajuster soigneusement la monture au moment de la livraison. Laissez les marques sur les lentilles jusqu'à ce que les croix de centrage aient été positionnées au centre de la pupille. Veillez à ce que la monture ne glisse pas le long du nez.
9. Revoyez l'utilisation de la lentille et la posture de la tête. Encouragez le patient à appeler ou à revenir pour toute question.