



## Les soins oculaires sont des soins de santé primaires

### POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

**Le 10 février 2025 - Ottawa, ON** - Un examen complet de la vue fait plus que tester votre vision, il pourrait aider à vous sauver la vie. Les optométristes sont à l'avant-garde des soins oculaires et, en tant que professionnels de la santé en soins primaires, ils contribuent à l'amélioration de la santé de tous les Canadiens. L'Association canadienne des optométristes (ACO) insiste sur l'importance de procéder régulièrement à des examens complets de la vue, des nourrissons aux aînés, et sur le rôle essentiel des optométristes dans les discussions en cours avec les législateurs pour façonner une main-d'œuvre unifiée et intégrée dans le domaine de la santé au Canada.

### L'optométrie fait partie intégrante du système de santé

Depuis plus d'une décennie, les optométristes sont actifs sur plusieurs fronts afin de s'assurer que la santé oculaire de tous les Canadiens passe par une approche globale, faisant de la santé oculaire, des soins de la vue et de la réadaptation visuelle des composantes essentielles du programme de santé publique du Canada. Cependant, notre profession peut faire davantage pour soutenir la prestation de services de santé en temps opportun et pour le bien-être général des Canadiens.

« Bien que nous applaudissions l'adoption du projet de loi C-284 prévoyant l'élaboration d'une stratégie nationale sur les soins oculaires, l'optométrie a été trop longtemps négligée dans le cadre de stratégies visant à renforcer un système de soins de santé intégré », déclare le Dr Martin Spiro, président de l'Association canadienne des optométristes. Le récent rapport de Santé Canada [Prendre soin des Canadiens : L'avenir des effectifs de la santé au Canada - Étude sur l'éducation, la formation et la répartition des effectifs de la santé au Canada](#) présente une vision étroite des effectifs de la santé au Canada. En omettant les optométristes en tant qu'experts, au même titre que d'autres fournisseurs de soins de santé, cette étude ne donne pas une image complète de la main-d'œuvre en soins primaires.

L'ACO demande un progrès décisif pour s'assurer que les études futures reflètent les optométristes en tant que fournisseurs de soins primaires essentiels. Notre profession continuera à travailler en collaboration avec tous les décideurs et partenaires afin de promouvoir les soins dans tout le pays et d'améliorer l'accès dans les communautés rurales et éloignées qui sont chroniquement sous-desservies.

### Votre optométriste fait plus qu'examiner votre vision

Vos yeux sont les fenêtres de votre santé globale. Des examens oculaires réguliers effectués par votre optométriste jouent un rôle essentiel dans le maintien de votre santé générale et peuvent aider à détecter les symptômes d'affections potentiellement mortelles. Les optométristes diagnostiquent, traitent et aident à prévenir les maladies et les troubles affectant le système visuel (l'œil et les structures connexes).



Ils aident également à identifier les problèmes de santé générale qui sont souvent détectés pour la première fois lors d'un examen complet de la vue, orientent les patients vers des spécialistes et peuvent aider à gérer la santé après une opération de la vue. Les examens complets de la vue peuvent révéler des problèmes de santé sous-jacents et potentiellement mortels, tels qu'un accident vasculaire cérébral, des maladies cardiovasculaires, le diabète, l'hypertension, certains cancers, des lésions cérébrales et des troubles neurologiques.

### **Il est important que les Canadiens intègrent les soins oculaires dans leur programme de santé**

De nombreuses personnes méconnaissent le rôle des optométristes ou l'importance d'un examen oculaire complet et régulier, et le négligent souvent jusqu'à ce qu'elles remarquent des symptômes. Étant donné que de nombreux problèmes de vision ne présentent aucun signe extérieur et que de nombreuses affections oculaires graves n'ont pas de symptômes évidents, l'Association canadienne des optométristes recommande<sup>1</sup> un examen complet de la vue des enfants dès l'âge de six à neuf mois, puis entre deux et cinq ans, et ensuite chaque année jusqu'à l'âge de 19 ans. Après 19 ans, le développement des yeux se stabilise, ce qui permet des examens tous les deux ans pour les adultes en bonne santé qui n'ont pas de problèmes oculaires connus. Toutefois, après 65 ans, des examens annuels sont à nouveau recommandés en raison de l'incidence et du risque accru de maladies oculaires.

-30-

### **À propos de l'Association canadienne des optométristes**

L'Association canadienne des optométristes (ACO) est la voix nationale de l'optométrie. Les optométristes sont des fournisseurs indépendants de soins de santé primaires et représentent la première ligne de la santé oculo-visuelle. Les optométristes exercent dans différents contextes : la plupart travaillent en cabinet privé, d'autres dans des cliniques, des hôpitaux, des centres de santé communautaires, des entreprises d'optométrie, la recherche, l'enseignement et l'administration. Reconnue au Canada et à l'étranger comme un défenseur de premier plan de la profession, l'ACO se consacre au leadership et au soutien de ses 8 300 membres (optométristes, étudiants et assistants en optométrie) afin de promouvoir des yeux en santé et une vision claire pour tous les Canadiens.

Pour plus d'informations, visitez [www.opto.ca/fr](http://www.opto.ca/fr).

Pour les demandes médiatiques, veuillez contacter Julie Vanghelder, directrice des communications et du marketing, [jvanghelder@opto.ca](mailto:jvanghelder@opto.ca)

---

<sup>1</sup> Prise de position de l'ACO : [Fréquence recommandée de l'examen complet de la vue](#)