En prévision de l'Halloween, les professionnels des soins oculaires du Canada mettent en garde contre les risques liés au port de lentilles cornéennes à but esthétique

Les lentilles cornéennes à but esthétique sont des instruments médicaux, et non des accessoires de déguisement. Une mauvaise utilisation peut causer de graves blessures oculaires et entraîner une perte permanente de la vision.

OTTAWA, 22 octobre 2026 — Alors que les Canadiennes et les Canadiens se préparent pour l'Halloween, la Société canadienne d'ophtalmologie (SCO), l'Association canadienne des optométristes (ACO) et l'Association des opticiens du Canada (AOC) souhaitent rappeler au public que les lentilles cornéennes à but esthétique peuvent présenter de graves risques pour la santé oculaire, même si elles ne sont portées qu'une seule fois.

Les lentilles cornéennes à but esthétique, aussi appelées lentilles décoratives, colorées ou de déguisement, modifient l'apparence des yeux sans corriger la vision. Tout comme les lentilles de contact correctrices, elles se portent directement sur l'œil et nécessitent les conseils d'un professionnel pour assurer un ajustement adéquat et une utilisation et un entretien appropriés. Des lentilles mal ajustées ou mal manipulées peuvent causer des égratignures à la cornée, des réactions allergiques et des infections pouvant entraîner des complications susceptibles de compromettre la vision. (recalls-rappels.canada.ca)

« Même si vous n'avez pas besoin de lunettes ou de lentilles cornéennes pour bien voir, les lentilles cornéennes à but esthétique constituent des instruments médicaux, et non de simples accessoires de déguisement. Avant d'en acheter, consultez votre professionnel de la vue pour obtenir une ordonnance, vous assurer qu'elles sont bien ajustées et savoir comment les porter et les entretenir. Les lentilles mal ajustées ou entretenues de façon inadéquate peuvent causer des infections graves et peuvent même entraîner des dommages permanents à votre vue », déclare la Dre Allison Scott, optométriste et présidente de l'Association canadienne des optométristes.

Des risques graves, bien plus qu'une question d'apparence

Un mauvais ajustement, un nettoyage inadéquat et une manipulation inappropriée des lentilles peuvent endommager la surface de l'œil ou provoquer une infection. Les complications peuvent inclure des ulcères cornéens et d'autres infections graves pouvant entraîner une perte de vision permanente. L'achat de lentilles sans consulter un professionnel peut aussi vous priver de conseils essentiels pour les porter et les entretenir en toute sécurité. (opto.ca)

« Les lentilles cornéennes à but esthétique peuvent provoquer de graves complications, y compris des ulcères cornéens et des infections pouvant entraîner une perte de vision permanente. Même une seule utilisation peut présenter un risque pour votre vision. En cas de rougeur, de douleur, de vision floue ou de sensibilité à la lumière, retirez les lentilles et consultez rapidement un professionnel des soins oculovisuels. Il ne faut jamais ignorer ces symptômes – un traitement précoce peut être déterminant pour protéger votre vision », affirme le Dr Phil Hooper, ancien président de la Société canadienne d'ophtalmologie.

Les instruments médicaux réglementés nécessitent les conseils d'un professionnel

Les lentilles cornéennes à but esthétique sont réglementées à titre d'instruments médicaux de classe II au Canada et doivent être homologuées par Santé Canada pour être vendues légalement. Ce cadre réglementaire est déjà en vigueur; la période de transition accordée à l'industrie pour se conformer aux exigences a pris fin le 16 juillet 2017. Même si les produits sont homologués, il demeure essentiel de faire ajuster les lentilles adéquatement et d'obtenir les directives nécessaires auprès d'un professionnel des soins oculovisuels. (canada.ca)

« L'Halloween est une période pour laisser libre cours à sa créativité et pour s'amuser, mais la santé oculaire ne doit jamais faire partie du risque. Les lentilles cornéennes à but esthétique peuvent sembler être un simple accessoire de déguisement sans danger, mais ce sont des instruments médicaux qui nécessitent un ajustement adéquat, une manipulation appropriée et un entretien rigoureux. Les opticiennes et opticiens agréés jouent un rôle important en aidant la population canadienne à porter des lentilles cornéennes en toute sécurité. Aucun déguisement ne vaut la peine de mettre votre vision en danger », déclare Claudia Rojas, présidente de l'Association des opticiens du Canada.

À l'Halloween, protégez vos yeux

Si vous songez à porter des lentilles cornéennes à but esthétique :

- Consultez un professionnel des soins oculaires (comme un optométriste, un ophtalmologiste ou un opticien) pour obtenir une ordonnance et faire ajuster vos lentilles par un professionnel de la santé oculaire réglementé, autorisé à ajuster des lentilles cornéennes dans sa province.

- Achetez vos lentilles auprès d'un distributeur autorisé et choisissez uniquement des lentilles homologuées par Santé Canada. Faites preuve de prudence lorsque vous achetez des lentilles cornéennes à but esthétique en ligne, notamment sur des sites Web américains, même si le produit porte la mention « homologué par la FDA ». L'homologation de la FDA ne remplace pas une homologation de Santé Canada. De plus, l'achat d'un produit ne dispense pas d'obtenir une ordonnance, de faire ajuster les lentilles par un professionnel des soins oculovisuels, ni de recevoir des conseils sur leur utilisation et leur entretien en toute sécurité.
- Suivez les instructions pour leur nettoyage, leur désinfection et leur remplacement. Lavez-vous soigneusement les mains et séchez-les bien avant de manipuler vos lentilles.
- Ne partagez jamais vos lentilles cornéennes avec une autre personne.
- Ne dormez pas avec vos lentilles cornéennes à but esthétique. (opto.ca)

En cas de rougeur, de vision floue, d'écoulement persistant ou de sensibilité à la lumière, retirez les lentilles immédiatement et consultez rapidement un professionnel des soins oculovisuels. N'ignorez pas ces symptômes et cessez de porter les lentilles. (recalls-rappels.canada.ca)

–30–

À propos de l'Association canadienne des optométristes

L'Association canadienne des optométristes (ACO) est la voix nationale de l'optométrie. En tant que principaux professionnels des soins oculovisuels au Canada, les optométristes sont le premier point de contact des personnes qui souhaitent protéger leur vision et leur santé oculaire. L'ACO travaille de façon collaborative pour promouvoir la norme la plus élevée en matière de soins oculovisuels primaires grâce à des efforts de promotion de la vision optimale et de la santé oculovisuelle pour l'ensemble de la population canadienne. Pour de plus amples renseignements, visitez opto.ca/fr.

À propos de la Société canadienne d'ophtalmologie

La Société canadienne d'ophtalmologie (SCO) est l'autorité nationale reconnue en matière de soins oculaires et visuels au Canada. En tant que médecins et chirurgiens ophtalmologistes, ses membres veillent à ce que la population canadienne reçoive les meilleurs soins oculaires médicaux et chirurgicaux possible, en encourageant la poursuite de l'excellence en ophtalmologie et en procurant des services de soutien à nos membres en exercice. La SCO regroupe plus de 900 ophtalmologistes et 200 médecins résidents en ophtalmologie. Pour de plus amples renseignements, visitez le site cos-sco.ca.

À propos de l'Association des opticiens du Canada

L'Association des opticiens du Canada (AOC) est une association professionnelle qui représente les opticien·ne·s agréé·e·s au Canada. Notre mission est de promouvoir les opticien·ne·s agréé·e·s et la profession, de mettre en place et de faire respecter des normes professionnelles en matière de connaissances et de compétences dans notre domaine professionnel, ainsi que d'éduquer et d'informer les personnes nécessitant de soins de la vue sur des sujets en lien avec la santé de leurs yeux. Pour de plus amples renseignements, visitez opticians.ca/FR

Pour les demandes médias, veuillez contacter:

Siobhan Williams,

Directrice des communications et marketing,

swilliams@opto.ca, 613-235-7924 x 240