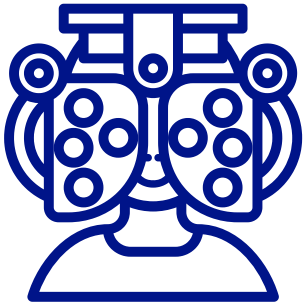




L'optométrie et la santé visuelle au Canada

Que font les optométristes?



Les optométristes sont des professionnels de la santé primaire spécialisés dans le système oculaire et visuel. Ils diagnostiquent et traitent des affections oculaires, notamment la myopie, l'hypermétropie, l'astigmatisme, le glaucome, la sécheresse oculaire et bien d'autres.

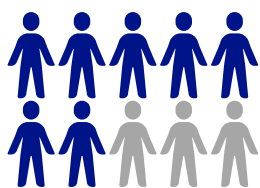
Un examen oculaire complet de routine avec un optométriste est crucial pour maintenir une bonne vision et une santé oculaire globale. Les examens permettent également de détecter les premiers signes de maladies graves, telles que le diabète et l'hypertension, qui peuvent se manifester au niveau des yeux avant l'apparition d'autres symptômes.



La détection et le traitement précoces des affections oculaires préviennent la perte de vision et améliorent la qualité de vie.

L'état de la santé visuelle au Canada

Avec le vieillissement rapide de la population canadienne et une génération d'enfants post-COVID confrontés à une épidémie de myopie, il est urgent de rassembler les gouvernements provinciaux, fédéraux et tous les partenaires en soins de la vision pour concevoir et mettre en œuvre des politiques appropriées en matière de santé oculaire et de vision.



65% des Canadiennes et Canadiens s'inquiètent pour la santé de leurs yeux.¹



Plus de **8 millions** de personnes sont à risque de maladies oculaires, les maladies de la cécité touchant les personnes âgées (55+) étant beaucoup plus élevées.²

À mesure que la population canadienne vieillit, le nombre de personnes touchées par une déficience visuelle augmente.

En tant que maladie touchant actuellement **30%** de la population, **la myopie** s'est transformée en une crise mondiale de santé publique exigeant notre attention immédiate.

D'ici **2050**, la prévalence de la myopie devrait atteindre **50%** de la population mondiale.



Parallèlement à la prévalence croissante, la myopie survient à un âge plus précoce, commençant dans l'enfance, entre **6 et 7 ans**

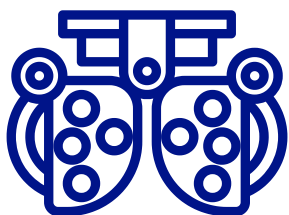


La myopie progresse à un rythme plus rapide qu'auparavant.

Une myopie élevée est associée à un risque significativement accru de conditions menaçant la vue comme le décollement de la rétine, la cataracte, le glaucome et la maculopathie myopique.

Formation en optométrie

Les optométristes doivent suivre **sept à huit années** d'études postsecondaires pour obtenir leur titre professionnel de **docteur en optométrie (O.D.)**.



Les programmes de doctorat en optométrie en Amérique du Nord sont accrédités par l'Accreditation Council on Optometric Education (ACOE). Cette accréditation aligne chaque programme sur les évaluations de compétences nord-américaines établies par le Bureau des examinateurs en optométrie du Canada (BEOC), le National Board of Examiners in Optometry (NBEO) aux États-Unis et les autorités réglementaires au niveau des provinces et des états. Le statut d'accréditation permet aux diplômés d'exercer dans n'importe quelle juridiction au Canada et aux États-Unis.

Le programme d'études du doctorat en optométrie intègre **les sciences biomédicales et oculaires** à une formation clinique progressive.



Les étudiants suivent des cours rigoureux en :

- anatomie clinique systémique et oculaire,
- neuroanatomie,
- physiologie médicale,
- immunologie médicale,
- pathologie clinique,
- maladies oculaires,
- maladies systémiques,
- pharmacologie générale et oculaire,

entre autres.

Cette formation complète permet aux optométristes d'être parfaitement préparés à fournir **des soins oculaires avancés et accessibles** et à répondre aux demandes croissantes du système de santé canadien.



Pour conserver leur licence, **les optométristes doivent également suivre une formation continue** afin de se tenir au courant des progrès cliniques et des changements réglementaires.

¹Leger. 2024 Vision and Eye Care Survey. Ottawa, ON: Canadian Association of Optometrists; 2024

²Deloitte. The cost of vision loss and blindness in Canada. <https://www.fightingblindness.ca/wp-content/uploads/2021/12/Deloitte-Cost-of-vision-loss-and-blindness-in-Canada-report-May-2021.pdf>. 2021