



Optimiser le champ de pratique de l'optométrie: une avancée sûre, fondée sur des données probantes et essentielle pour améliorer l'accès aux soins

18 novembre 2025 – Ottawa, ON – L'Association canadienne des optométristes (ACO) travaille en étroite collaboration avec les gouvernements à travers le Canada afin d'optimiser le champ de pratique des optométristes, comme réponse essentielle et fondée sur des données probantes aux besoins croissants en matière de santé oculaire.

Avec le vieillissement de la population, l'augmentation des maladies oculaires chroniques et la pression croissante sur les ressources en soins spécialisés, les provinces étudient des solutions éprouvées et sécuritaires qui améliorent l'accès des patients aux soins en temps opportun.

En Alberta et en Ontario, les organismes de réglementation examinent actuellement des ajouts sécuritaires aux procédures autorisées des optométristes, notamment les interventions sans sédation réalisées en cabinet, telles que la capsulotomie au laser YAG pour les cataractes secondaires, la trabéculoplastie sélective au laser (SLT) pour la prise en charge du glaucome, et l'ablation des lésions bénignes des paupières. Ces procédures sont déjà incluses dans les programmes d'études en optométrie en Amérique du Nord et sont réalisées en toute sécurité par des optométristes dans plusieurs États américains et au Royaume-Uni.

« En tant que première ligne en santé visuelle et en soins oculaires, les optométristes sont des professionnels hautement formés et réglementés qui fournissent déjà des services complets de diagnostic et de prise en charge des maladies oculaires », a déclaré la Dre Allison Scott, présidente de l'ACO. « Optimiser le champ de pratique vise à garantir que les patients reçoivent des soins sûrs et efficaces plus rapidement. Les optométristes et les ophtalmologistes jouent tous deux des rôles essentiels. L'optimisation du champ de pratique permet simplement à chaque profession d'exercer ses compétences tout en accordant la priorité à la sécurité des patients. »

Le Canada est confronté à des défis urgents en matière d'accès aux soins : des délais d'attente de plusieurs mois pour consulter un spécialiste, une augmentation rapide des cas de glaucome, de rétinopathie diabétique et de dégénérescence maculaire liée à l'âge, ainsi que des lacunes persistantes dans les communautés rurales et du nord.

Avec 7 135 optométristes au Canada, comparativement à 1 382 ophtalmologistes, autoriser les optométristes à effectuer des interventions de routine en clinique permettra de réduire les délais, de favoriser une intervention plus précoce et permettra aux ophtalmologistes de se concentrer sur les chirurgies complexes nécessitant leur expertise.

Les optométristes ne cherchent pas à obtenir le droit de pratiquer des chirurgies intraoculaires telles que l'extraction de la cataracte, les opérations de la rétine ou les greffes de cornée.



Les mises à jour proposées ne concernent que des interventions sûres, et réalisées en cabinet, qui correspondent à leur formation et aux normes internationales.

Les optométristes effectuent sept à huit années d'études postsecondaires, incluant un doctorat en optométrie comprenant une formation approfondie sur les maladies oculaires, la pharmacologie, les concepts liés au laser, les maladies systémiques, ainsi qu'une pratique clinique supervisée sur plusieurs années. Les progrès réalisés dans l'éducation et la formation des optométristes ont dépassé leur champ de pratique actuel. Les docteurs en optométrie ont déjà reçu une formation théorique et clinique leur permettant d'exercer à un niveau supérieur à celui prévu par la loi.

Pour maintenir leur licence, les optométristes doivent également suivre une formation continue afin de s'assurer que leurs compétences cliniques restent à jour, fondées sur des preuves et conformes à l'évolution des normes de soins.

Leur bilan en matière de sécurité est bien établi:

- Une étude portant sur 146 403 interventions au laser réalisées par des optométristes aux États-Unis a révélé un taux de complications de 0,001%.¹
- Une étude publiée en 2023 [dans Optometry & Vision Science](#) a montré que les capsulotomies au laser YAG pratiquées par les optométristes étaient sûres et efficaces, avec une amélioration de la vision rapportée par 99% des patients, une amélioration objective de 95% et aucun événement indésirable significatif².

« Ces interventions s'inscrivent parfaitement dans le cadre de la formation en optométrie et sont réalisées de façon sécuritaire partout dans le monde », a déclaré la Dre Scott. « Le bilan de notre profession parle de lui-même : les optométristes placent la sécurité des patients en priorité dans chaque décision clinique, en respectant les normes cliniques les plus strictes et en agissant dans leur meilleur intérêt. »

L'ACO continuera de collaborer avec les gouvernements, les organismes de réglementation et les partenaires en soins de la vue afin de garantir que les Canadiens, en particulier ceux vivant dans des communautés mal desservies, aient accès à des soins oculaires optimaux et en temps opportun, sans compromettre la sécurité.

¹ Lighthizer N, Patel K, Cockrell D, et al. Establishment and review of educational programs to train optometrists in laser procedures and injections. *Clin Exp Optom*. 2025;108(3):248-257. doi:10.1080/08164622.2024.2380075

² Lighthizer N, Johnson S, Holthaus J, et al. Nd:YAG Laser Capsulotomy: Efficacy and Outcomes Performed by Optometrists. *Optometry and Vision Science* 100(10):p 665-669, October 2023. | DOI: 10.1097/OPX.0000000000002057



CANADIAN ASSOCIATION OF OPTOMETRISTS
ASSOCIATION CANADIENNE DES OPTOMÉTRISTES

À propos de l'Association canadienne des optométristes

L'Association canadienne des optométristes (ACO) est la voix nationale de l'optométrie. Les optométristes sont des fournisseurs indépendants de soins de santé primaires et représentent la première ligne de la santé visuelle. Les optométristes exercent dans divers milieux : la plupart travaillent en pratique privée, d'autres dans des cliniques, hôpitaux, centres de santé communautaires, optométrie d'entreprise, recherche, enseignement et administration. Reconnue au pays et à l'international comme un défenseur de premier plan de la profession, l'ACO s'engage à offrir du leadership et du soutien à plus de 8 400 membres (optométristes, étudiants et assistants optométriques) afin d'améliorer la qualité des yeux et une vision claire pour tous les Canadiens. Pour plus d'informations, visitez www.opto.ca.

Pour toute demande médiatique, veuillez contacter : Julie Vanghelder, Directrice, Communications et Marketing, jvanghelder@opto.ca