

Comment savoir si je souffre de
fatigue oculaire numérique?

Plus de
70 %

Ressentez-vous un ou plusieurs
des symptômes suivants après
l'utilisation d'un appareil?

Vision floue

Sécheresse oculaire

Yeux douloureux,
fatigués ou démangeaisons

Si oui, vous souffrez peut-être de fatigue
oculaire numérique¹.



Balayez le code QR pour
en savoir plus

Le monde d'aujourd'hui est
numérique. Et **MyDay Energys^{MD}**
correspond à ses exigences.



Avec la technologie **DigitalBoost^{MC}**

Basé sur la différence statistiquement significative du changement moyen dans les microfluctuations d'accommodation et lors de la comparaison avec des lentilles sans DigitalBoost^{MC}/Digital Zone OpticsTM après lecture sur un iPhone 5 pendant 20 minutes tenu à 25 cm des yeux. L'étude a été menée avec Biofinity Energys et Biofinity sphere.

1. Focused Insights 2022 : Digital habits report. Site Web The Vision Council. Consulté le 17 juillet 2022. <https://thevisioncouncil.org/product/focused-insights-2022-digital-habits-report>. 2. Howarth, J. Alarming Average Screen Time Statistics. Consulté le 19 juillet 2023. <https://explodingtopics.com/blog/screen-time-stats#top-screen-time-stats>. 3. Kajita M. et coll. Changes in accommodative micro-fluctuations after wearing contact lenses of different optical designs. Cont Lens Ant Eye (2020) In Press <https://doi.org/10.1016/j.clae.2020.03.003>. 4. Andrew D Pucker, Aaron M Kerr, Jennifer Sanderson & Chris Lievens (2024) Digital Eye Strain: Updated Perspectives, Clinical Optometry, , 233-246, DOI: 10.2147/OPTO.S412382. 5. Données internes, CVI, 2018. Étude prospective, multicentrique (5 sites américains), marque libre, port bilatéral, d'une durée d'une semaine d'essai portant sur les lentilles MyDay Energys. N=77 porteurs habituels de LC souples. 76 % des patients sont d'accord avec l'affirmation « Les LC me donnent l'impression que mes yeux sont moins fatigués » (légèrement d'accord/d'accord/tout à fait d'accord). 6. Données internes, CooperVision 2020. Base de données sur la couverture des prescriptions oculaires de 14 à 70 ans; N = 120 406, pour les prescriptions oculaires avec < 0,75 DC. 7. Données internes, CVI, 2023. Enquête d'évaluation du marché américain menée par les professionnels de la vue : n=207 patients portant habituellement des lentilles cornéennes ont changé pour les lentilles cornéennes MyDay Energys^{MD} lors de l'ajustement initial. 8. Données internes, CVI, 2018. Étude prospective, multicentrique (5 sites américains), marque libre, port bilatéral, d'une durée d'une semaine d'essai portant sur les lentilles MyDay Energys. N=77 porteurs habituels de LC souples. 75 % des patients sont légèrement d'accord / d'accord / tout à fait d'accord.



TOUJOURS BRANCHÉ.



Le téléphone, la tablette
et l'ordinateur portable;
matin, midi et soir.

**Nous sommes tous
branchés en tout temps.**

Qu'est-ce que la fatigue oculaire numérique?

Nous passons en moyenne presque
7 heures par jour
sur des appareils numériques².

Nos yeux changent constamment de focalisation entre les écrans et des activités hors écran, ces habitudes peuvent entraîner une tension des muscles oculaires^{*3} et provoquer une fatigue oculaire.

Que puis-je faire pour la fatigue oculaire numérique?

Il existe un certain nombre de solutions simples qui peuvent favoriser le confort de vos yeux.

1. Testez les lentilles cornéennes avec la technologie DigitalBoost^{MC} permettant de soulager la fatigue oculaire liée à l'utilisation d'appareils numériques^{*3,4}.

3. Faites des pauses régulières loin des appareils numériques⁴ en suivant la règle 20:20:20. Toutes les 20 minutes, regardez quelque chose à 20 pieds de distance pendant 20 secondes.

Passez aux lentilles cornéennes MyDay Energys^{MD}

Les lentilles MyDay Energys^{MD} sont des lentilles cornéennes à usage unique adaptées au monde numérique d'aujourd'hui. Dotées de la technologie DigitalBoost^{MC} qui peut soulager la fatigue oculaire afin de pouvoir passer facilement d'un écran à un point hors écran^{*3,5}. Le changement se révèle simple et adapté à de nombreuses prescriptions⁶, MyDay Energys^{MD} conviennent donc parfaitement à la plupart des yeux⁷.

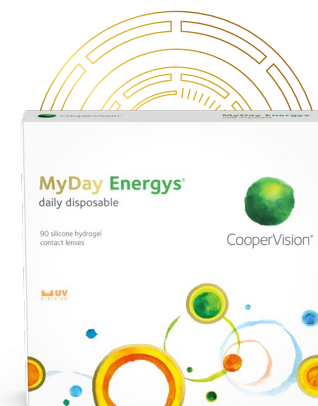
Renseignez-vous dès aujourd'hui pour savoir si MyDay Energys^{MD} pourrait vous convenir!

Présenté par les lentilles cornéennes MyDay Energys^{MD}

La lentille cornéenne conçue pour le monde numérique d'aujourd'hui.

- Présentation de la technologie DigitalBoost^{MC}.
- Une augmentation de +0,3 permet de soulager la tension musculaire associée à la concentration sur l'écran et hors de l'écran lors de l'utilisation d'un appareil numérique^{*3}.
- Technologie Aquaform pour une mouillabilité naturelle et un confort incroyable.
- Les porteurs s'accordent à dire que les lentilles MyDay Energys^{MD} permettent à leurs yeux de bénéficier de plus de confort et de détente^{5,8}.

Adressez-vous à votre professionnel de la vue pour savoir si les lentilles cornéennes MyDay Energys^{MD} peuvent vous convenir.



Avec la technologie DigitalBoost^{MC}