

# L'optométrie et la santé visuelle au Canada

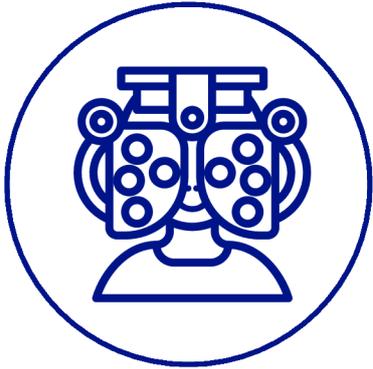
## Que font les optométristes?

Les optométristes sont des professionnelles et professionnels de la santé de soins primaires qui se spécialisent dans les soins oculaires. Ils effectuent des examens complets de la vue pour diagnostiquer et traiter diverses affections oculaires, telles que la myopie, l'hypermétropie, l'astigmatisme et le glaucome. Ils prescrivent également des lentilles correctrices, comme des lunettes et des lentilles cornéennes, et fournissent un traitement contre les infections et les inflammations oculaires.

Consulter régulièrement son optométriste est essentiel pour maintenir une bonne vision et une bonne santé oculaire en général. Des examens réguliers de la vue peuvent également aider à détecter les signes précoces de problèmes de santé graves, comme le diabète et l'hypertension artérielle, qui peuvent se manifester dans les yeux avant l'apparition d'autres symptômes.

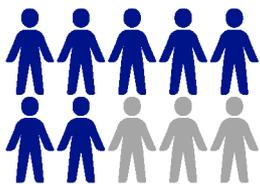


La détection et le traitement précoces des affections oculaires peuvent prévenir la perte de vision et améliorer la qualité de vie.



## L'état de la santé visuelle au Canada

Avec le vieillissement rapide de la population canadienne et une génération d'enfants post-COVID confrontés à une épidémie de myopie, il est urgent de réunir les gouvernements provinciaux et fédéral et tous les intervenants en santé visuelle pour comprendre les risques pour la santé oculaire, mais aussi les mesures préventives et les options de traitement disponibles.



**65%** des Canadiennes et Canadiens se disent préoccupés par leur santé oculaire



Plus de **8 millions** de personnes sont à risque de maladies oculaires, les maladies de la cécité touchant les personnes âgées (55+) étant beaucoup plus élevées

À mesure que la population canadienne vieillit, le nombre de personnes atteintes de déficience visuelle augmentera.

En tant que maladie touchant actuellement **30%** de la population, **la myopie** s'est transformée en une crise mondiale de santé publique exigeant notre attention immédiate.

D'ici **2050**, la prévalence de la myopie devrait atteindre **50%** de la population mondiale.



Parallèlement à la prévalence croissante, la myopie survient à un âge plus précoce, commençant dans l'enfance, entre **6 et 7 ans**



La myopie progresse à un rythme plus rapide que les générations précédentes. Les personnes atteintes de myopie ont de la difficulté à voir des objets éloignés, tels que le panneau de signalisation, le tableau blanc, l'écran de cinéma et les téléviseurs.

Une myopie forte est associée à un risque accru de problèmes menaçant la vue, y compris les décollements de la rétine, les cataractes, le glaucome et la maculopathie myopique.

# Comment pouvons-nous améliorer la santé visuelle au Canada?

## Appuyer la stratégie nationale sur les soins oculaires (projet de loi C-284)



Le Canada aurait dû avoir une stratégie nationale sur les soins oculaires depuis longtemps. L'adoption du projet de loi C-284 créera une stratégie nationale sur les soins oculaires qui rehaussera les normes sur de multiples fronts, favorisera l'investissement dans la recherche sur la santé visuelle, investira dans l'éducation du public sur les soins de la vue, simplifiera le processus d'approbation des nouveaux médicaments et technologies pour traiter et prévenir la perte de vision, et améliorera l'accès aux soins pour les populations vulnérables, y compris les peuples autochtones.

Nous devons continuer à nous engager non seulement à créer la stratégie, mais aussi à soutenir les investissements dans sa mise en œuvre.

## Investissement dans les programmes fédéraux existants concernant les soins de la vue

Le gouvernement fédéral offre des services de soins de la vue aux groupes vulnérables comme les Autochtones par l'entremise du Programme des services de santé non assurés (SSNA) et les réfugiés par l'entremise du Programme fédéral de santé intérimaire (PFSI). Cependant, le financement limité de ces programmes signifie que les personnes dépendant des SSNA et du PFSI ont souvent un accès limité aux services de soins essentiels.

Sans une couverture adéquate, ils pourraient subir des retards dans l'obtention des examens de la vue, des lunettes correctrices et des traitements pour les affections oculaires. Cela peut entraîner une progression de maladies oculaires non traitées, ce qui entraîne des problèmes de santé plus graves et des coûts de santé plus élevés à long terme. De plus, une mauvaise vision peut avoir un impact important sur la qualité de vie, ce qui rend plus difficile l'intégration des personnes dans la société et limiter leurs possibilités d'emploi.

Il est essentiel d'assurer une couverture adéquate et en temps opportun, ainsi qu'une rémunération suffisante pour inciter les optométristes à participer à ces programmes, pour prévenir ces coûts à long terme et améliorer les résultats globaux en matière de santé pour ces populations vulnérables.

## Soutenir la main-d'œuvre actuelle et future en optométrie

Les programmes fédéraux visant à retenir et à recruter des fournisseurs de soins de santé négligent souvent les optométristes. Par exemple, lorsque le gouvernement a élargi le Programme canadien d'exonération de remboursement de prêts aux étudiant.e.s pour offrir un allègement de la dette aux travailleuses et travailleurs de la santé dans les régions rurales et éloignées, l'optométrie n'a pas été incluse.

De même, les initiatives fédérales comme les études sur les soins primaires sont souvent axées uniquement sur les médecins et les infirmières. En laissant de côté les optométristes, le gouvernement manque l'occasion d'utiliser l'éventail complet des fournisseurs de soins primaires.

Il est essentiel que les efforts fédéraux sur la main-d'œuvre de la santé incluent et reconnaissent les optométristes comme des fournisseurs de soins primaires essentiels. De plus, l'optimisation du champ de pratique des optométristes peut améliorer considérablement l'accès aux soins, en veillant à ce qu'un plus grand nombre de personnes reçoivent les soins oculaires dont elles ont besoin.