

Vous avez les yeux rouges, larmoyants ou qui picotent?

Il pourrait s'agir d'un problème appelé sécheresse oculaire

Yeux en santé

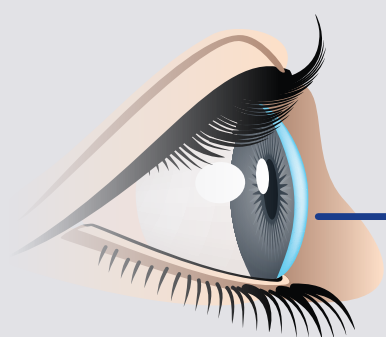
À chaque clignement des yeux, des larmes en recouvrent la surface. Les larmes nourrissent la surface antérieure des yeux, pour qu'elle reste transparente et bien lubrifiée, réduisant ainsi le risque d'infection oculaire.

Les larmes sont composées de 3 couches :

Une couche de mucus qui distribue le film lacrymal

Une couche aqueuse qui lubrifie les yeux

Une couche huileuse qui réduit l'évaporation d'eau



Œil en santé
Film lacrymal stable

Yeux atteints de sécheresse oculaire

La sécheresse oculaire est un problème médical. Chez la personne atteinte, la quantité de larmes sécrétée par les yeux n'est pas suffisante ou la qualité des larmes sécrétées laisse à désirer. Cette incapacité de maintenir une lubrification adéquate des yeux peut entraîner une inflammation.

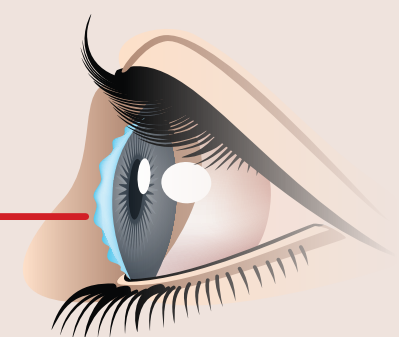


L'inflammation mène à une réduction de la production de larmes, ce qui peut dégrader le film lacrymal davantage et dessécher partiellement la surface oculaire. Ce cycle engendre une sécheresse et de l'irritation.



Symptômes à surveiller :

- Larmoiement accru
- Une sensation granuleuse dans les yeux, comme s'il y avait un corps étranger à déloger
- Une sensation de picotement ou de brûlure dans les yeux
- Rougeur des yeux
- Sensibilité à la lumière
- Vision trouble
- Mucus filamenteux près de l'œil



Sécheresse oculaire
Film lacrymal instable

L'importance du dépistage précoce d'une sécheresse oculaire

La sécheresse oculaire est un trouble chronique qui peut apparaître relativement tôt

Bien qu'elle soit observée chez des personnes de tout âge, la sécheresse oculaire est diagnostiquée chez un nombre croissant de jeunes personnes.

La sécheresse oculaire peut progresser et réduire la capacité d'exécuter les activités quotidiennes telles que lire, conduire la voiture ou regarder la télé. Une sécheresse oculaire progressive peut engendrer d'autres problèmes oculaires, notamment des dommages à la surface de l'œil.

Vous croyez présenter une sécheresse oculaire? Les signes méritent votre attention

Si vous avez l'un ou l'autre des symptômes de sécheresse oculaire, consultez votre professionnel(le) de la santé pour savoir comment gérer cette affection.