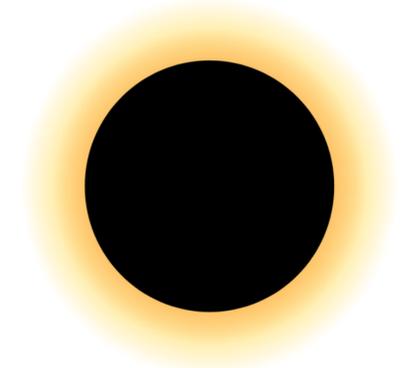




Comment profiter d'une éclipse solaire en toute sécurité

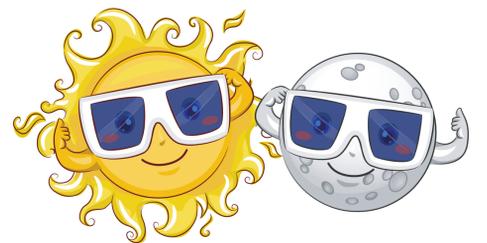
Une éclipse solaire survient lorsque la Lune cache **entièrement** ou **partiellement** le Soleil. Il s'agit d'un spectacle fascinant, mais il est très important de se prémunir contre des dommages temporaires ou permanents aux yeux.



1.

Sécurité d'abord

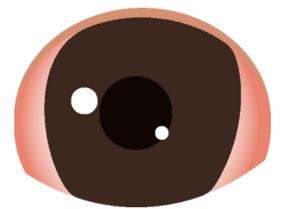
Protégez vos yeux en tout temps en utilisant des lunettes pour éclipses solaires approuvées qui respectent la [norme internationale ISO 12312-2](#). Vérifiez que les verres ne sont pas endommagés ou égratignés avant de les utiliser. Les lunettes de soleil, même celles dont la teinte est très foncée, ne constituent pas une protection suffisante.



2.

Gare aux brûlures

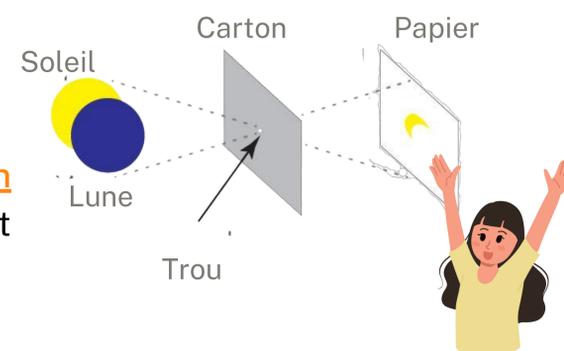
Fixer le Soleil sans protection risque de causer une affection à la rétine (le tissu situé à l'arrière de l'œil) appelée rétinopathie solaire. Ce dommage, qui peut survenir sans aucune douleur, est temporaire chez certaines personnes et permanent chez d'autres.



3.

La projection – un bon chemin détourné

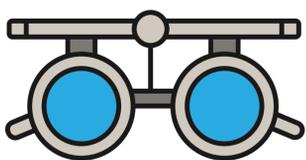
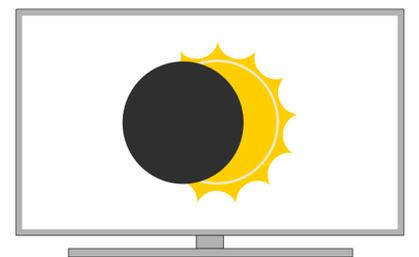
Si vous ne disposez pas de lunettes pour éclipse solaire, fabriquez [un projecteur à l'aide d'une feuille trouée](#). Il est important de fixer uniquement l'écran et non le Soleil. Ne regardez jamais le Soleil par le trou de la feuille.



4.

Suivez le spectacle en ligne

Regardez une [retransmission en ligne](#) de l'événement à partir d'une source vérifiée. Vous pouvez également regarder un enregistrement de l'éclipse après qu'elle se soit produite !



Voyez-y!

Si après l'éclipse vos yeux ou votre vision vous posent problème, [consultez votre optométriste](#) sans tarder.