



## Sécurité lors de l'éclipse solaire : Les optométristes rappellent aux Canadiennes et aux Canadiens de protéger leurs yeux

**Ottawa, le 25 septembre 2023** - Le 14 octobre 2023, la majeure partie du sud du Canada sera témoin d'une éclipse solaire partielle, c'est-à-dire que le Soleil sera partiellement bloqué par la Lune. Si les éclipses peuvent offrir un spectacle passionnant, elles présentent également des risques potentiels pour la vue si l'on ne prend pas les précautions qui s'imposent.

"Les éclipses suscitent beaucoup d'intérêt et nous conseillons vivement aux Canadiennes et aux Canadiens de profiter du spectacle tout en veillant à la sécurité de leurs yeux. De plus, les enfants, naturellement curieux, peuvent avoir besoin d'une surveillance accrue pendant les éclipses. Ils peuvent ne pas comprendre pleinement les risques encourus, alors assurez-vous de planifier à l'avance et d'avoir à portée de main des visionneuses d'éclipse solaire approuvées ou d'autres méthodes d'observation sûres", a déclaré le président de l'ACO, le Dr Martin Spiro.

L'ACO invite la population canadienne à suivre les [conseils de sécurité relatifs à l'éclipse solaire](#), afin d'éviter toute lésion oculaire temporaire ou permanente.

- 1) **Sécurité en point de mire** : Assurez-vous que vos yeux sont protégés lorsque vous regardez l'éclipse, en utilisant des visionneuses d'éclipse solaire approuvées qui répondent à la [norme internationale ISO 12312-2](#) pour une visualisation sécuritaire.
- 2) **Le bon matériel** : Procurez-vous des visionneuses/filtres auprès de fournisseurs réputés afin de garantir leur authenticité. Vérifiez qu'ils ne sont pas endommagés avant de les utiliser. N'utilisez pas de filtres faits maison comme des lunettes de soleil, des appareils photo sans filtre (y compris les appareils photo des téléphones portables), des CD ou des pellicules exposées, car ils n'offrent pas une protection suffisante contre le rayonnement solaire.
- 3) **Ne vous brûlez pas !** Regarder le Soleil sans protection peut provoquer des lésions de la rétine (tissu situé à l'arrière de l'œil) appelées « rétinopathie solaire ». Ces lésions peuvent survenir sans aucune sensation de douleur. La lésion peut être temporaire ou permanente. En cas d'accident, consultez immédiatement votre optométriste.
- 4) **Optez pour la lumière indirecte - Projet** : Si vous n'avez pas de visionneuse d'éclipse, fabriquez un [projecteur à sténopé](#) (info en anglais) pour regarder l'éclipse.



Il est important de ne regarder que l'écran et non le Soleil. Ne regardez jamais le Soleil à travers le sténopé.

- 5) **Observation sur Internet** : Regardez le spectacle en direct via [livestream de la NASA et de l'Exploratorium](#) (en anglais) et bénéficiez de la meilleure vue possible !
- 6) **Vérifiez** : Si vous avez des problèmes de vue après l'éclipse, consultez rapidement votre optométriste.

Conservez vos visionneuses d'éclipse et vos projecteurs à sténopé après le mois d'octobre, car une autre éclipse aura lieu l'an prochain ! Le 8 avril 2024, une éclipse solaire totale s'étendra du sud de l'Ontario à Terre-Neuve-et-Labrador, tandis que le reste du Canada connaîtra une éclipse partielle.

-30-

### **À propos de l'Association canadienne des optométristes**

L'Association canadienne des optométristes (ACO) est la voix nationale de l'optométrie. Les optométristes sont des fournisseurs indépendants de soins de santé primaires et représentent la première ligne de la santé visuelle. Les optométristes exercent dans différents contextes : la plupart travaillent en cabinet privé, d'autres dans des cliniques, des hôpitaux, des centres de santé communautaires, des entreprises d'optométrie, la recherche, l'enseignement et l'administration. Reconnue au Canada et à l'étranger comme le défenseur de premier plan de la profession, l'ACO se consacre au leadership et au soutien à plus de 7 900 membres (optométristes, étudiant.e.s et assistant.e.s optométriques) afin d'améliorer la santé des yeux et la clarté de la vision de tous les Canadiens et Canadiennes. Pour plus d'informations, visitez le site [www.opto.ca/fr](http://www.opto.ca/fr).

### **Pour les demandes médias, veuillez contacter :**

Julie Vanghelder, Directrice des communications et du marketing, [jvanghelder@opto.ca](mailto:jvanghelder@opto.ca)