

Une alimentation et une vision saines aident nos Aînés à tisser des traditions durables



Des examens de la vue complets peuvent aider à prévenir la cécité

Voici des chiffres éloquents

- Les diabétiques sont 25 fois plus susceptibles de devenir aveugles que le reste de la population
- Au Canada, 1 Autochtone sur 5 est atteint de diabète
- 80 % des pertes de vision attribuables au diabète sont évitables

Consultez un professionnel de la santé ou une infirmière pour obtenir de l'information sur la possibilité de passer un examen de la vue



Veillez communiquer avec l'Association canadienne des optométristes pour connaître le nom d'un optométriste dont le cabinet est situé dans votre localité ou dans une localité voisine

1 888 263 4676 www.opto.ca

Un message sur la santé oculaire du Vision Institute of Canada, en collaboration avec: